

Voice Handicap Index

Naam:

Datum:

Dit zijn uitspraken die mensen gebruiken om hun stem en effecten van hun stem op hun leven te beschrijven.

Geef voor elke uitspraak aan hoe vaak u dezelfde ervaring heeft, door het meest passende antwoord te omcirkelen.

- 0 - Nooit
- 1- Bijna Nooit
- 2- Soms
- 3- Bijna Altijd
- 4- Altijd

F - Mijn stem maakt het moeilijk voor mensen om me te kunnen horen.	0	1	2	3	4
P - Ik raak buiten adem bij het spreken.	0	1	2	3	4
P - Het geluid van mijn stem varieert gedurende de dag.	0	1	2	3	4
E - Door mijn stem voel ik mij minderwaardig.	0	1	2	3	4
P - Mensen vragen "wat is er met je stem aan de hand?"	0	1	2	3	4
E - Het ergert me wanneer mensen me vragen iets te herhalen.	0	1	2	3	4
F - Ik vermijd het gebruik van de telefoon.	0	1	2	3	4
E - Ik ben nerveus wanneer ik met anderen spreek, vanwege mijn stem.	0	1	2	3	4
P - Mijn stem klinkt krakerig en droog.	0	1	2	3	4
F - Mensen verstaan me moeilijk in een lawaaierige omgeving.	0	1	2	3	4
F - Ik ben geneigd groepen mensen te vermijden vanwege mijn stem.	0	1	2	3	4
E - Mensen lijken geïrriteerd door mijn stem.	0	1	2	3	4
F - Wanneer ik alleen met iemand spreek, vragen ze het gezegde te herhalen.	0	1	2	3	4
F - Ik vermijd een gesprek met vrienden, burens en kennissen vanwege mijn stem	0	1	2	3	4
P - Het voelt alsof ik moeite moet doen voor mijn stemgeluid.	0	1	2	3	4
E - Ik heb het gevoel dat andere mensen mijn stemproblemen niet begrijpen.	0	1	2	3	4
F - Mijn stemproblemen beperken mijn persoonlijke sociale leven.	0	1	2	3	4
P - De helderheid van mijn stem is onvoorspelbaar.	0	1	2	3	4
F - Ik heb het gevoel dat ik buiten gesprekken word gelaten vanwege mijn stem.	0	1	2	3	4
P - Ik moet mij inspannen om te spreken.	0	1	2	3	4
P - Mijn stem is 's avonds slechter.	0	1	2	3	4
F - Door mijn stem verlies ik inkomen.	0	1	2	3	4
P - Ik probeer mijn stem te veranderen om anders klinken.	0	1	2	3	4
E - Mijn stemprobleem maakt me van streek.	0	1	2	3	4
E - Ik uit mij minder vanwege mijn stemprobleem.	0	1	2	3	4
F - Mijn familieleden hebben problemen me te horen wanneer ik roep in huis.	0	1	2	3	4
E - Door mijn stem voel ik me gehandicapt.	0	1	2	3	4
P - Mijn stem houdt ermee op midden in een gesprek.	0	1	2	3	4
E - Ik voel me opgelaten wanneer mensen me moeten vragen iets te herhalen.	0	1	2	3	4
E - Ik schaam me vanwege mijn stemprobleem.	0	1	2	3	4

Kunt u tenslotte omcirkelen hoe uw stem vandaag is:
/120

Totaal:

- Goed
- Redelijk
- Matig
- Slecht

Score F: /40
Score E: /40
Score P: /40

Singing Voice Handicap Index

Naam:

Datum:

Dit zijn uitspraken die mensen gebruiken om hun zangstem en effecten van hun zangstem op hun leven te beschrijven. Geef voor elke uitspraak aan hoe vaak u dezelfde ervaring heeft, door het meest passende antwoord te omcirkelen.

0 -Nooit

1- Bijna Nooit

2- Soms

3- Bijna Altijd

4- Altijd

1) Het kost veel moeite om te zingen.	0	1	2	3	4
2) Mijn stem kraakt en breekt.	0	1	2	3	4
3) Ik ben gefrustreerd door mijn zingen.	0	1	2	3	4
4) Mensen vragen: "Wat is er mis met je stem?" als ik zing.	0	1	2	3	4
5) Mijn vermogen om te zingen varieert van dag tot dag.	0	1	2	3	4
6) Mijn stem "geeft het op" terwijl ik zing.	0	1	2	3	4
7) Mijn zangstem stoort me.	0	1	2	3	4
8) Mijn zangproblemen maken dat ik niet wil zingen / performen.	0	1	2	3	4
9) Ik schaam me voor mijn zingen.	0	1	2	3	4
10) Ik ben niet in staat om mijn hoge stem te gebruiken	0	1	2	3	4
11) Ik word nerveus voordat ik moet zingen door mijn zangproblemen.	0	1	2	3	4
12) Mijn spreekstem is niet normaal.	0	1	2	3	4
13) Mijn keel is droog als ik zing.	0	1	2	3	4
14) Ik heb bepaalde nummers uit mijn zang / optredens moeten schrappen.	0	1	2	3	4
15) Ik heb geen vertrouwen in mijn zangstem	0	1	2	3	4
16) Mijn zangstem is nooit normaal.	0	1	2	3	4
17) Ik heb moeite mijn stem te laten doen wat ik wil dat hij doet.	0	1	2	3	4
18) Ik moet duwen om stem te produceren tijdens het zingen.	0	1	2	3	4
19) Ik heb problemen met het regelen van de breathiness / wilde lucht in mijn stem	0	1	2	3	4
20) Ik heb problemen met het regelen van de raspiness / kraakjes in mijn stem.	0	1	2	3	4
21) Ik heb moeite met luid zingen.	0	1	2	3	4
22) Ik heb moeite om op toon te blijven als ik zing.	0	1	2	3	4
23) Ik voel me angstig over mijn zingen.	0	1	2	3	4
24) Mijn zang klinkt geforceerd.	0	1	2	3	4
25) Mijn spreekstem is hees na het zingen.	0	1	2	3	4
26) Mijn stem kwaliteit is inconsistent.	0	1	2	3	4
27) Mijn zangstem maakt het moeilijk voor het publiek om mij te horen.	0	1	2	3	4
28) Door mijn zingen voel ik me gehandicapt.	0	1	2	3	4
29) Zingen vermoeit mijn stem gemakkelijk.	0	1	2	3	4
30) Ik voel pijn, kriebel, of verstikking als ik zing.	0	1	2	3	4
31) Ik ben onzeker over wat er uit zal komen als ik zing.	0	1	2	3	4
32) Ik heb het gevoel dat er iets ontbreekt in mijn leven vanwege mijn onvermogen om te zingen.	0	1	2	3	4
33) Ik ben bang dat mijn zang problemen leiden tot inkomstenderving.	0	1	2	3	4
34) Ik voel me buitengesloten van mijn muzikale omgeving door mijn stem.	0	1	2	3	4
35) Ik voel me incompetent door mijn zang.	0	1	2	3	4
36) Ik moet optredens, zangafspraken, repetities, of oefensessies annuleren vanwege mijn zang.	0	1	2	3	4

Kunt u tenslotte omcirkelen hoe uw stem vandaag is:

- Goed
- Redelijk
- Matig
- Slecht